



# Ein Leben mit Demenz

## Einladung zum kostenlosen Infoabend rund um das Thema Demenz

„Demenz“ ist in aller Munde und die Angst davor ist groß. Im Vortrag versuchen wir „der Demenz“ etwas von ihrem Schrecken zu nehmen. Wir sprechen über hilfreiche Maßnahmen, um dem Vergessen vorzubeugen - denn schon „kleine Dinge“ können ein normales Altern fördern. Außerdem erzählen wir von Menschen mit der Diagnose Demenz, wie sie damit umgehen und welche Arten von Bewältigungsstrategien bzw. welche Unterstützungsangebote im Alltag hilfreich sind. Was natürlich auch nicht fehlen darf, sind praktische Tipps für pflegende Angehörige und Zeit für alle Ihre Fragen.



**Termin:** Di., 22.11.2022, 18.00-19.30 Uhr

**Ort:** Gemeindeamt Stallhofen (Sitzungssaal)

**Referentinnen:** DGKP Martina Hölbling & DGKP Silke Tanzmeister,  
mobile Demenzbetreuung Team Kieselstein, Kapfenberg

### **Anmeldung (max. 20 Plätze) und weitere Informationen**

bei Frau Pignitter im Gemeindeamt Stallhofen unter  
03142/22038.

Die Angebote richten sich vorrangig an die Bevölkerung der Gemeinde Stallhofen. Wenn noch Plätze frei sind, können gerne auch Personen aus anderen Gemeinden teilnehmen.

*Es gelten die im Rahmen der Covid-19-Pandemie  
aktuell gültigen Maßnahmen!!*