



# AmZ-Café in St. Johann/Söding



Steirischer Zentralraum



## Was hat das Glück im Bauch verloren?

Das AmZ-Café wird in Zusammenarbeit mit dem **akzente**-Projekt „Lokale Lernknotenpunkte“ in St Johann/Söding veranstaltet. Dieser Vortrag bietet eine Menge Einsichten und Antworten auf Fragen wie: Weshalb liegen uns manche Dinge wie ein Stein im Magen? Warum müssen wir Niederlagen „erst einmal verdauen“ oder Welche Rolle spielt die Ernährung für unsere Darmflora und Lebensfreude? Weshalb macht „sauer lustig“? und „Warum entstehen im Bauch die Glückgefühle? Erfahren Sie, wie Sie ihr Wohlbefinden (er)nähren, die Verdauung positiv beeinflussen, ihre Widerstandskräfte fördern sowie ihre Glückgefühle und die Gesundheit steigern.

- Referent:** Dietmar Schrey
- Wann?** Montag, 14. November 2022 / 14:00 – 16:00 Uhr
- Wo?** Gemeindesaal der Gemeinde Söding/St. Johann;  
Packerstraße 181a, 8561 Söding-Sankt Johann
- Wie viel?** **KOSTENFREI**

### Anmeldung bitte bei der Gemeinde Söding-St. Johann:

Bürgerservice, 03137/6130 oder [gde@soeding-st-johann.gv.at](mailto:gde@soeding-st-johann.gv.at)

Haben Sie Fragen zur Initiative Altern mit Zukunft? Bitte melden Sie sich bei:  
Silvia Lackner / Telefon: 050 2350 / 37 932 oder E-Mail: [altern.mit.zukunft@ifgp.at](mailto:altern.mit.zukunft@ifgp.at)

