



# AmZ-Café in Krottendorf-Gaisfeld



Finanziert aus Mitteln des Regionalressorts,  
sowie der Abteilung Bildung und Gesellschaft  
des Landes Steiermark.

## "trittsicher & aktiv - Sturzprävention"

Das AmZ-Café wird in Zusammenarbeit mit dem akzente-Projekt „BiO- Bildung im Ort“ in Krottendorf-Gaisfeld veranstaltet. Im Rahmen des Programms der ÖGK "trittsicher & aktiv" wird Ihnen Romana Toriser hilfreiche Informationen sowie Tipps und Tricks zur Sturzprävention geben. Dazu zählen Gleichgewichtsübungen, Kraftübungen und das Training der Selbsteinschätzung.

- Referentin:** Romana Toriser, Ergotherapeutin
- Wann?** Dienstag, 15. November 2022 / 14 – 16:00 Uhr
- Wo?** Gasthaus Riegler Dreimäderlhaus
- Wie viel?** **KOSTENFREI**

**Anmeldung bitte bei akzente unter:**

Tel. 03142/930 30 oder per Mail [office@akzente.or.at](mailto:office@akzente.or.at)

**Haben Sie Fragen zur Initiative Altern mit Zukunft? Bitte melden Sie sich bei:**  
Silvia Lackner / Telefon: 050 2350 / 37 932 oder E-Mail: [altern.mit.zukunft@ifgp.at](mailto:altern.mit.zukunft@ifgp.at)

