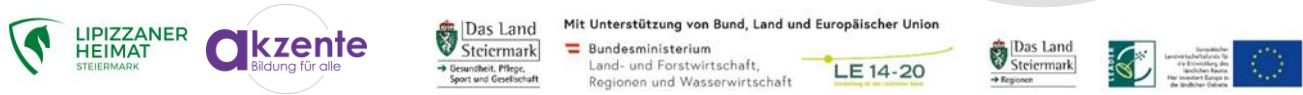


# AmZ-Café in Söding-St. Johann



## Was hat das Glück im Bauch verloren

Das AmZ-Café wird in Zusammenarbeit mit dem **akzente**-Projekt „Lernen im Alter in der Lipizzanerheimat“ in Söding - Sankt Johann veranstaltet. In diesem AmZ-Café erfahren Sie eine Menge Informationen, wie z.B. weshalb uns manche Dinge wie ein Stein im Magen liegen oder welche Rolle die Ernährung für unsere Darmflora und Lebensfreude spielt.

Erfahren Sie, wie Sie ihr Wohlbefinden (er)nähren, die Verdauung positiv beeinflussen, ihre Widerstandskräfte fördern sowie ihre Glückgefühle und die Gesundheit steigern.

- Referent:** Dietmar Schrey
- Wann?** Freitag, 21. April 2023 / 10:00 bis 12:00 Uhr
- Wo?** Gemeindeamt Söding – St. Johann, Packerstrasse 181a
- Wie viel?** **KOSTENFREI**

**Anmeldung bitte bei der Gemeinde Söding-St. Johann**

Frau Barbara Münzer, Tel.: 03137/6130, Mail: [gde@soeding-st-johann.gv.at](mailto:gde@soeding-st-johann.gv.at)

**Haben Sie Fragen zur Initiative Altern mit Zukunft? Bitte melden Sie sich bei:**  
Silvia Lackner / Telefon: 050 2350 / 37 932 oder E-Mail: [altern.mit.zukunft@ifgp.at](mailto:altern.mit.zukunft@ifgp.at)

