

„GESUNDHEIT AM TABLET(T)“

*Tablet & Smartphone Kurs – Themenschwerpunkt
Gesundheit (für Frauen und Männer 60+)*

- 3 Grundlagenmodule, in denen die Teilnehmer:innen Basiskompetenzen im Umgang mit digitalen Medien, wie Smartphone und Tablet, wie auch Recherchekompetenz entlang von Gesundheitsthemen aufbauen.
- 3 Aufbaumodule, in denen die Teilnehmer:innen die Kompetenz, erwerben sich im Gesundheitssystem zu orientieren, sich im Angebotsdschungel zu Gesundheitsthemen zurecht zu finden.

Grundkenntnisse im Umgang mit einem Smartphone oder Tablet wünschenswert.



6 Termine á 3 Stunden, Datum und Uhrzeit nach Vereinbarung

Vor Ort in Ihrer Gemeinde oder bei akzente in Voitsberg bzw. Deutschlandsberg

Durch die Förderung des Gesundheitsfonds Steiermark ist dieser Kurs kostenfrei.

Weitere Informationen unter:

03142/ 930 30

office@akzente.or.at