

gGg

gemeinsam Gesundheit gestalten

Mein digitaler
Schummelzettel



Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK



Suchen und Finden im Internet

Tipps und Tricks für
vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen



Wie wird diese Lernunterlage verwendet?

Diese Lernunterlage soll Sie dabei unterstützen, einen **Überblick über das Thema** zu bekommen. Sie erhalten **Anregungen**, sich weiter zu **vertiefen**, **auszuprobieren** und zu **üben**.

Im Dokument sind **Links** eingebettet, die Sie **zu Internetseiten weiterleiten**, weitere **Dokumente aufrufen** oder auch **Videos öffnen**. Oft verbergen sich diese Links hinter Bildern. **Wenn Sie dieses  Zeichen sehen, tippen Sie auf das jeweilige Bild**, um die **weiterführende Information zu öffnen**.

Probieren Sie es aus!



Was ist ein Link?

Mein digitaler Schummelzettel



Das Internet - Was genau ist das eigentlich?

Der Begriff “**inter**” bedeutet soviel wie “**zwischen**” und “**net**” ist das englische Wort für “**Netz**”. Das Internet ist somit ein **Netzwerk**, das Computer, Smartphones, Tablets und andere digitale Geräte auf der gesamten Welt verbinden - oder eben vernetzen - kann. Dies geschieht über **Kabeln** (= LAN) sowie **Funksignalen** (= WLAN). Um das digitale Gerät mit dem Internet zu verbinden, braucht es den **Zugang über LAN, WLAN oder den mobilen Daten**.



In diesem Video erfahren Sie, was genau der Unterschied zwischen WLAN und mobile Daten ist.



Mein digitaler Schummelzettel



Mit dem Internet verbinden - WLAN und mobile Daten

Wenn du nach einer Anleitung suchst, wie du dich mit dem WLAN verbindest oder deine mobilen Daten nutzt, dann kann ich dir die kurzen Lernvideos von Fit4Internet sehr empfehlen!

Danke! Ich habe sie mir angesehen - wirklich interessant! Allerdings habe ich ein iPhone und benötige zusätzlich noch eine entsprechende Anleitung...

Hier geht's zu den
Anleitungsvideos:



(Video 2, 3 und 4)



Anleitungen für
das iPhone





Internetadresse, Internetseite,...

Gut zu wissen!

Inhalte aus dem Internet werden meist über **Internetseiten** oder sogenannten **Websites** aufgerufen. Diese Internetseiten sind auf **Server** abgelegt - das sind Computer ohne Bildschirme, die Informationen speichern. Auf diese Informationen können andere digitale Geräte zugreifen - vorausgesetzt sie sind mit dem Internet verbunden.

Vergleicht man diese Internetwelt mit unserer analogen Welt, dann sind Internetseiten wie Bücher und die Server wie Regale, in denen die Bücher stehen.

Jede **Internetseite** verfügt über eine **eindeutige Internetadresse** (= URL), die es kein zweites Mal gibt. Sie besteht aus dem Anfang **www** (= World Wide Web), aus dem **Namen der Seite** und einer **Endung** und/oder einer **Länderkennung**. Dazwischen befindet sich immer ein **Punkt**.

www.akzente.or.at



Das Tor zum Internet - der Browser

Der **Browser** (ausgesprochen: Brauser) ist ein **Programm zur Darstellung von Inhalten auf Internetseiten**. Internetseiten werden in der Regel über den Browser aufgerufen - auch dann, wenn Sie die Internetseite über die Ergebnisliste der Suchmaschine (z.B. Google) aufrufen. In der Nutzung von Smartphone, Tablet und Computer stoßen wir auf Browser unterschiedlicher Marken. Kommen Ihnen folgende Symbole bekannt vor? Das alles sind Browser!
...es gibt aber noch mehr davon.



Internet Explorer/Edge



Safari



Mozilla Firefox



Google Chrome



Opera



Sehen Sie sich noch das kurze Video zu diesem Thema an, um Ihr Wissen zu vertiefen und zu festigen.

Hier geht's zum Video!



Mein digitaler Schummelzettel

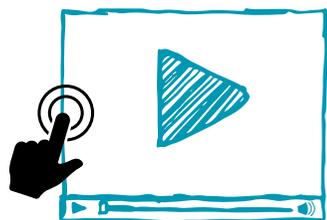


Die Suchmaschine

Eine **Suchmaschine** ist eine Internetseite (mittlerweile gibt es aber auch Apps), auf der man **nach bestimmten Inhalten im Internet** suchen kann. Diese **Inhalte** befinden sich auf anderen **Internetseiten**. Suchmaschinen verfügen über ein **Suchfeld**, in das Sie ein oder mehrere Suchwörter eingeben können. Sobald Sie die Eingabe bestätigen, erscheint eine **Ergebnisliste mit Internetseiten**, auf denen Inhalte zu Ihrem Suchbegriff vorhanden sind.



Denken Sie wieder an das Beispiel der Bücher und Bücherregale und stellen Sie sich eine Bibliothek vor: Sie fragen die Bibliothekarin nach Büchern, in denen Sie Informationen zum Thema "Rheuma" finden. Die Bibliothekarin geht durch die verschiedenen Bücherregale und legt ihnen anschließend einen Stapel Bücher auf den Tisch, die alle Informationen zum Thema "Rheuma" beinhalten - manche mehr, manche weniger... Genau so ist das mit der Suchmaschine!



Hier gibt's noch ein Video,
in dem die Suchmaschine
genauer erklärt wird.





Suchen und Finden im Internet - die Suchmaschine nutzen

Die größte und bekannteste Suchmaschine ist **Google**. Es gibt aber auch noch andere Suchmaschinen, wie zum Beispiel Yahoo oder Bing. Im Grunde sind die unterschiedlichen Suchmaschinen aber sehr ähnlich oder gleich zu bedienen. Sehen wir uns die **Suche auf Google** näher an:

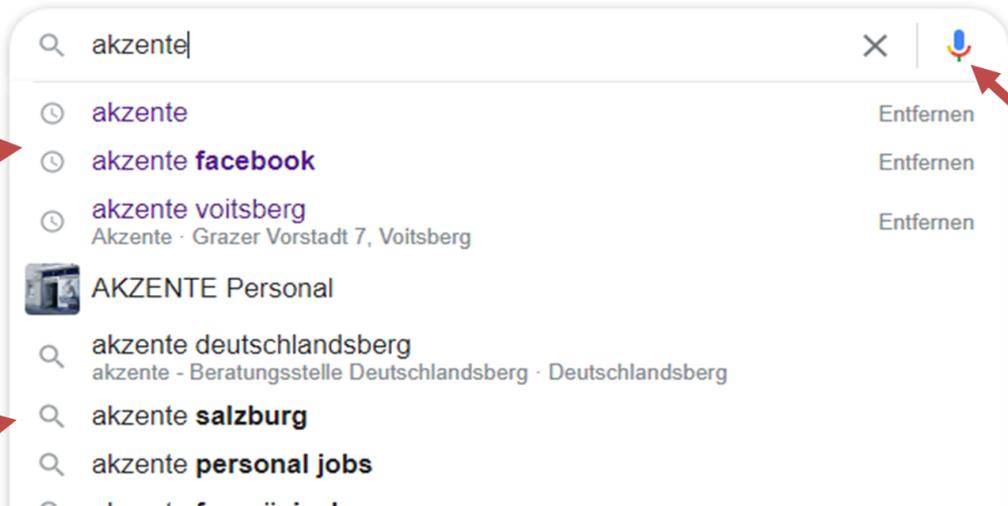


tippen →

Suchbegriffe aus der Vergangenheit →

Suchvorschläge – aber keine Ergebnisse →

sprechen →



The screenshot shows a search bar with the text 'akzente|'. Below the search bar, a list of suggestions is displayed:

- akzente
- akzente facebook
- akzente voitsberg
Akzente · Grazer Vorstadt 7, Voitsberg
- AKZENTE Personal
- akzente deutschlandberg
akzente - Beratungsstelle Deutschlandsberg · Deutschlandsberg
- akzente salzburg
- akzente personal jobs

On the right side of the suggestions list, there are three 'Entfernen' (Remove) buttons, each corresponding to one of the first three suggestions.



Suchen und Finden im Internet - die Suchmaschine nutzen

Google

Werbung / bezahlte Anzeige → **Gesponsert**

InnoNature
<https://www.innonature.eu>

Konzentration - Fokus Kapseln - Gingko Extrakt

Mit jedem gekauften Produkt wird eine Schulmahlzeit für Kinder in Afrika ermöglicht. Jetzt...

Internetadresse → **NDR**

<https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheits/Vergesslich...>

Vergesslichkeit: Helfen Nahrungsergänzungsmittel?

20.08.2021 — Ein Beleg dafür, dass die Kapseln dem **Gedächtnis** auf die Sprünge helfen, ist das allerdings nicht. Da sie nicht als Medikament, sondern als ...

Suchergebnisse



Wenn Sie in der Ergebnisliste auf den Link tippen, öffnet sich die Internetseite. Der Link ist der in blau geschriebene Text.

Mein digitaler Schummelzettel



Die Suchmaschine richtig nutzen

Suchmaschinen “entscheiden”, welche Inhalte Sie bei Ihrer Suche zu Gesicht bekommen - einige Informationen können Ihnen auch verborgen bleiben, da die Suchmaschine diese Informationen als weniger relevant für Sie einstuft. Daher ist es notwendig, die Suchanfragen effizient zu gestalten. Hier sind einige Tipps für die optimale Suche im Internet:



Beschreiben Sie die gesuchte Information mit **wenigen, dafür eindeutigen Begriffen**.
Umso konkreter Ihre Suchbegriffe sind, **desto besser** sind auch Ihre Suchergebnisse.



Achten Sie bei der Suche auf die **richtige Schreibweise**. Es ist zwar nicht wichtig, ob Sie das Wort groß oder klein schreiben, **Rechtschreib- oder Tippfehler** können sich aber auf die Suchergebnisse auswirken, da das Wort etwas anderes bedeuten kann (z.B. Nachname/Nachnahme).



Sehen Sie sich **mehrere Ergebnisse** aus der Ergebnisliste an. Nicht immer sind die ersten Ergebnisse die passenden! Meist reicht es, wenn Sie die **Überschriften und die Kurzbeschreibungen** lesen um zu wissen, welches Ergebnis das passende für Sie ist.



Verwenden Sie in Ihrer Suche auch **Synonyme**. Mit diesen verwandten Suchbegriffen erweitern Sie Ihre Suche und erhöhen die Wahrscheinlichkeit, **mehr passende Suchbegriffe** zu erhalten.
Zum Beispiel: Schnupfen, Erkältung, Verkühlung

Mein digitaler Schummelzettel



Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark

akzente

GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK



Festigen Sie Ihr Wissen!

Das Wissen zu Suchmaschine und Browser kann anfangs ziemlich verwirrend sein. Auf dieser Seite haben Sie Möglichkeit, durch Videos und Spiele Ihr Wissen zu vertiefen und zu festigen.
Probieren Sie es aus!

SMARTPHONE-ABC
Kapitel 4
Video 2 von 3
Ansehen auf YouTube

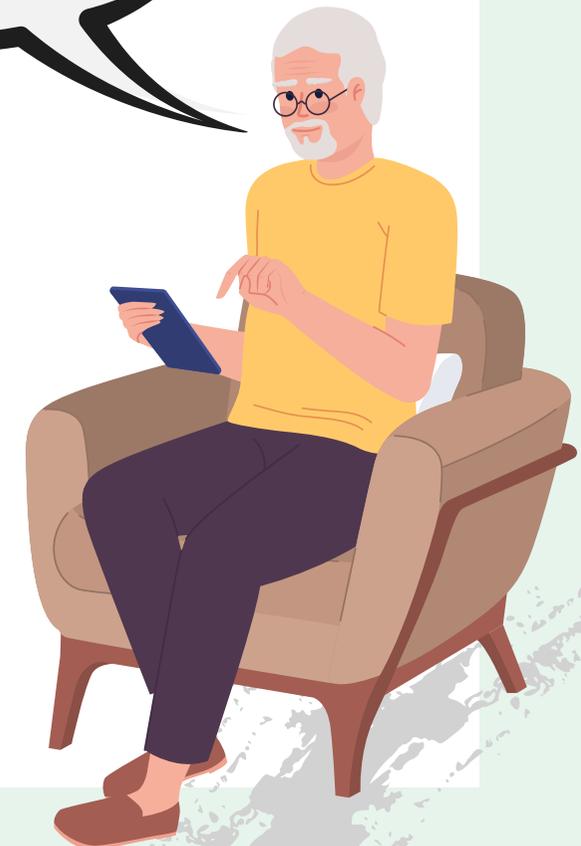
Video: Wie suche ich Informationen im Internet?

SMARTPHONE-ABC
Kapitel 4
Video 3 von 3
Ansehen auf YouTube

Video: Wie bewerte ich Suchergebnisse?

DEINE LERNTHEMEN ?	
1 Einführung	6 Linktipps
2 So funktioniert die Suchmaschine am Computer	7 Lexika und Wikis
3 Suchmaschinen für Kinder und Erwachsene	8+ Suchtricks für Profis
4 Suchmaschinen richtig bedienen	9+ So nutzt du Erwachsenen-Suchmaschinen
5 Suchergebnisse lesen und verstehen	⚙️ Probier dein neues Wissen aus!
	🕒 Abschlussquiz

Dieses **Lernmodul** ist zwar für Kinder konzipiert, eignet sich aber trotzdem hervorragend, um mehr über das Thema Suchen und Finden im Internet zu erfahren und das eigene Wissen zu testen.
Tipps: Nach Möglichkeit verwenden Sie dafür Ihren Computer oder Ihr Tablet.



Mein digitaler Schummelzettel



Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark



Vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen finden

Bevor Sie über die Suchmaschine nach Gesundheitsinformationen suchen, ist es ratsam, sich vorab gezielt auf **Plattformen** umzusehen, die gute und vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen anbieten.



www.gesund-informiert.at



www.medizin-transparent.at



Hier finden Sie Vorschläge für **Internetplattformen** mit **guten und vertrauenswürdigen Gesundheitsinformationen!**



www.gesundheit.gv.at



www.gemeinsam-gut-entscheiden.at



www.meinmed.at



www.meinegesundheit.at



Mein digitaler Schummelzettel



Auf der Internetseite
www.gesund-informiert.at finden
Sie Gesundheitsthemen von A-Z.
Schmökern Sie doch einmal in
Ruhe durch...

Gesundheitsthemen von A bis Z

In unseren Gesundheitsthemen erfahren Sie wichtige Informationen darüber, wie man gesund lebt, Krankheiten vorbeugt und welche Leistungen & Angebote es in unserem Gesundheitssystem für Sie gibt.

Hier finden Sie alle Themen von A-Z geordnet. Die Themen-Vielfalt werden wir Schritt für Schritt aufbauen und erweitern. Um Ihnen das Lesen leicht zu machen, sind alle Themen übersichtlich aufgebaut. So können Sie wichtige Informationen gleich finden.

A B C D E F G H I J K L M N O P R S U V W Z



Adipositas
Ist mein Gewicht ungesund?



Alkohol
Wann wird die Gewohnheit zur Sucht?



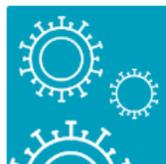
Blutspenden
Wie kann ich ein Leben retten?



Corona Impfmythen
Fakten oder Fake News?



Corona-Schutzimpfung
Nutzen oder Risiko?



Corona-Virus
Was muss ich darüber wissen?



Das Blutbild
Wie kann ich die Werte verbessern?



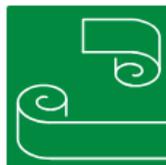
Demenz
Wann wird Vergesslichkeit zum Problem?



Diabetes
Wie kann ich gesund alt werden?



Dr. Google
Kann man Gesundheitsinformationen aus dem Internet trauen?



Durchfall
Wie stoppe ich ihn?



Eier
Sind sie besser als Ihr Ruf?



gGg

gemeinsam Gesundheit gestalten

Mein digitaler Schummelzettel



akzente

Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK



Um sicherzugehen, ob eine Gesundheitsinformation auch vertrauenswürdig ist, orientiere ich mich an einer **Checkliste**. Damit kann ich kontrollieren, ob alle wichtigen **Kriterien** erfüllt sind.



Hier können Sie sich
die **Checkliste**
herunterladen.

gGg

gemeinsam Gesundheit gestalten

Mein digitaler

Schummelzettel



Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK



Quellen:

- www.internet-abc.de - Internet
- www.a1.net - Internet, WLAN und mobile Daten, Browser, Suchmaschine
- www.saferinternet.at - Suchen im Internet

Letzter Zugriff: Februar 2024

gGg
gemeinsam Gesundheit gestalten

Mein digitaler

Schummelzettel



akzente

Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark



Impressum

akzente - Frauen.Bildung.Wirtschaft.Region

Grazer Vorstadt 7, 8570 Voitsberg

Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg

Telefon: +43 (0)3142/930 30

Email: office@akzente.or.at

Web: <https://www.akzente.or.at>

Social Media: <https://www.facebook.com/akzente.Verein>

Projekt "Gemeinsam Gesundheit gestalten"



Zuletzt aktualisiert: Februar 2024