

# GESUNDHEIT AM TABLET(T)

## KOSTENLOSER SMARTPHONE & TABLET GRUNDLAGENKURS IN BÄRNBACH

(für Frauen & Männer 60+)



Unser Smartphone/Tablet ist oftmals eine praktische Hilfe – gerade wenn es um die Gewinnung von Informationen geht! Auch Gesundheitsinformationen sind im Internet zu finden. Doch wenn man mit diesen Medien nicht aufgewachsen ist, fällt es oft schwer, sich gut zurechtzufinden. Es entstehen Unsicherheiten und man hat Sorge, etwas "falsch" zu machen.

In diesem **6-teiligen Kurs** werden Sie **sicherer im Umgang mit Smartphone & Tablet** und erfahren,...

- ...wie Sie im Internet (Gesundheits-)Informationen suchen und finden.
- ...welchen Quellen Sie vertrauen können und wo Vorsicht geboten ist.
- ...welche hilfreichen Apps es rund um das Thema Gesundheit gibt und wie Sie diese verwenden können!

### 6 Termine, jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

- Di., 11.03.2025
- Di., 18.03.2025
- Di., 25.03.2025
- Di., 01.04.2025
- Di., 08.04.2025
- Di., 15.04.2025

Ort: Hauptplatz 1, 8572 Bärnbach  
im Sitzungssaal des Rathauses

Eine Anmeldung gilt für die Teilnahme an allen Terminen!

Durch die Förderung des Gesundheitsfonds Steiermark ist dieser Kurs kostenfrei.  
Anmeldung und weitere Informationen bei der Gemeinde Bärnbach unter  
03142/61550-483 oder [stadtgemeinde@baernbach.gv.at](mailto:stadtgemeinde@baernbach.gv.at)



Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark

