

# GESUNDHEIT AM TABLET(T)

## KOSTENLOSER SMARTPHONE & TABLET GRUNDLAGENKURS IN SÖDING-SANKT JOHANN

(für Frauen & Männer 60+)

Unser Smartphone/Tablet ist oftmals eine praktische Hilfe – gerade wenn es um die Gewinnung von Informationen geht! Auch Gesundheitsinformationen sind im Internet zu finden. Doch wenn man mit diesen Medien nicht aufgewachsen ist, fällt es oft schwer, sich gut zurechtzufinden. Es entstehen Unsicherheiten und man hat Sorge, etwas "falsch" zu machen.

In diesem **6-teiligen Kurs** werden Sie **sicherer im Umgang mit Smartphone & Tablet** und erfahren,...

- ...wie Sie im Internet (Gesundheits-)Informationen suchen und finden.
- ...welchen Quellen Sie vertrauen können und wo Vorsicht geboten ist.
- ...welche hilfreichen Apps es rund um das Thema Gesundheit gibt und wie Sie diese verwenden können!

### 6 Termine, jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

- 13.05.2025
- 20.05.2025
- 27.05.2025
- 03.06.2025
- 17.06.2025
- 24.06.2025

Ort: Gemeindeamt Söding-Sankt Johann  
8561 Packerstraße 181a

Eine Anmeldung gilt für die Teilnahme an allen Terminen!

Durch die Förderung des Gesundheitsfonds Steiermark ist dieser Kurs kostenfrei.

Anmeldung und weitere Informationen im Bürgerservice der Gemeinde Söding-St. Johann unter [03137/6130](tel:031376130) oder [gde@soeding-st-johann.gv.at](mailto:gde@soeding-st-johann.gv.at).