

Wie kann ich mein Immunsystem stärken?

*Ein Vortrag für alle, die sich für ihre Gesundheit interessieren -
ob im Alltag, im Beruf oder im medizinischen Alltag.*

Wir werfen einen fundierten Blick auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse rund um das Immunsystem.

Dabei räumen wir mit Mythen auf und zeigen, welche Faktoren nachweislich unsere Immunabwehr beeinflussen:

- ✓ von Ernährung
- ✓ Bewegung und Stressbewältigung
- ✓ bis hin zu Fasten und
- ✓ psychosozialen Aspekten von Gesundheit und Krankheit.



DDr. Adrian
Moser

Es erwartet Sie ein spannender Vortrag, und es gibt ausreichend Zeit für Fragen, Diskussion und Austausch.

Referent: DDr. Adrian Moser (Allgemeinmediziner)

Termin: Dienstag, 6.5.2025; von 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Bildungs- und Begegnungszentrum Voitsberg, Hauptplatz 3/1

Kosten: Aufgrund der Förderung ist der Workshop kostenfrei

Gleich hier
anmelden!



Oder hier:

akzente

Hauptplatz 3/1

8570 Voitsberg

03142/930_30

office@akzente.or.at

www.akzente.or.at

[f /akzente.Verein/](https://www.facebook.com/akzente.Verein/)